

〔3〕サッカー競技

1 期 日 2026 年 10 月 10 日（土）から 10 月 14 日（水）まで（5 日間）

種別	10 月 10 日 （土）	10 月 11 日 （日）	10 月 12 日 （月）	10 月 13 日 （火）	10 月 14 日 （水）
成年女子		1 回 戦	準々決勝	準 決 勝	3 位決定戦 決 勝
少年男子	1 回 戦	2 回 戦	準々決勝	準 決 勝	3 位決定戦 決 勝
少年女子	1 回 戦	準々決勝	準 決 勝	3 位決定戦 決 勝	

2 会 場

十和田市（成年女子）	十和田市高森山球技場
（成年女子・少年女子）	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド
五戸町（成年女子・少年女子）	ひばり野公園陸上競技場
八戸市（少年男子）	プライフーズスタジアム（八戸市多賀多目的運動場）
	八戸市東運動公園陸上競技場
	八戸市南郷陸上競技場
南部町（少年女子）	ふるさと運動公園陸上競技場

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加都道府県	小 計	合 計（人）
成年女子	1	15	16	256	920
少年男子	1	16	24	408	
少年女子	1	15	16	256	

（注）成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規程

- ア 試合は、2026－2027 公益財団法人日本サッカー協会競技規則による。
- イ 各種別において、試合開始前に登録された交代要員は、再交代（交代して退いた競技者が交代要員となって再び出場可能）が認められる。
- ウ 退場を命じられた選手は、本大会の次の 1 試合に出場することができず、それ以降の処置については本大会の規律委員会で決定する。
- エ 本大会中、警告を 2 回受けた選手は、本大会の次の 1 試合に出場することができない。
なお、準決勝進出チームの選手が受けた準々決勝までの警告累積は、準決勝以降に持ち越さない。

(2) 試合の方法

- ア トーナメント方式とし、3 位決定戦を行う。

イ 試合時間は 70 分間（前後半各 35 分）とし、ハーフタイムのインターバルは 10 分間とする。勝敗が決しないときは、1 回戦から準決勝及び 3 位決定戦は、PK 戦により、次回戦進出チーム及び 3 位を決定する。決勝戦は、20 分間（前後半各 10 分間）の延長戦を行い、なお決しないときは、PK 戦により、1 位を決定する。

5 予選方法

- (1) 予選大会を主管する各地域サッカー協会は、本大会実施要項に準じて予選大会であるブロック大会を実施し、別項に定める本大会に出場すべき代表を決定する。
- (2) 各地域サッカー協会は、関係都道府県サッカー協会及びそのブロックの代表都道府県スポーツ協会と協議の上、ブロック大会開催期日、場所を決定し、その結果を速やかに公益財団法人日本サッカー協会へ報告すること。
- (3) 各地域サッカー協会は、ブロック大会終了後、2026 年 8 月 28 日（金）までに大会報告書を作成して、公益財団法人日本サッカー協会へ送付すること。（締切期日厳守のこと。）
- (4) ブロック大会区分及び代表チーム数は、次表のとおりとする。

ブロック名	都 道 府 県 名	成年 女子	少年 男子	少年 女子
北海道	北海道	1	1	1
東 北	岩手、宮城、秋田、山形、福島	1	2	1
関 東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	3	4	3
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	2	3	2
東 海	静岡、愛知、三重、岐阜	1	2	1
近 畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	2	3	2
中 国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1	2	1
四 国	香川、徳島、愛媛、高知	2	2	2
九 州	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	2	4	2
開催県	青森	1	1	1
計		16	24	16

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) 各都道府県の成年女子、少年男子及び少年女子の代表チームは、単独、補強又は選抜のうち、いずれかの方法により編成すること。
- (2) 成年女子
 - ア 公益財団法人日本サッカー協会定款第 50 条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第 2 条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第 2 条に定める登録選手が参加できる。
 - イ 2009 年 12 月 31 日以前に生まれたものが参加できる。
- (3) 少年男子
 - ア 公益財団法人日本サッカー協会定款第 50 条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第 2 条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第 2 条に定める登録選手が参加できる。

イ 中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれたものから、2010年1月1日以降に生まれたものが参加できる。

(4) 少年女子

ア 公益財団法人日本サッカー協会定款第50条に基づき制定された「サッカー選手の登録と移籍等に関する規則」第2条及び「フットサル選手の登録と移籍等に関する規則」第2条に定める登録選手が参加できる。

イ 中学3年生を含む2012年4月1日以前に生まれたものから、2010年1月1日以降に生まれたものが参加できる。

(5) 外国籍競技者の参加

外国籍競技者の参加については総則5(1)アを適用する。

(6) 監督

チーム（全種別）の監督は、公益財団法人日本サッカー協会公認指導者ライセンスに基づく、Proライセンス、Aライセンス（日本スポーツ協会コーチ4）、Bライセンス（日本スポーツ協会コーチ3）のいずれかを有するものとする。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年女子 少年男子 少年女子	成年女子 少年女子	各種別とも、1位64点、2位56点、3位48点、4位40点、5位（4チーム）各20点の競技得点を与える。

(2) 参加得点

大会（ブロック大会含む）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を得ながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別の第1位から第5位までの都道府県に、賞状を授与する。

9 参加申込方法

総則8に定めるもののほか、次による。

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて2026年9月3日（木）午後5時までに申込手続を完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込締切後の選手・監督の変更は、疾病、傷害の場合並びに特別な場合のみ認めるものとし、その取扱いは次のとおりとする。なお、疾病、傷害以外の場合は、公益財団法

人日本サッカー協会の審議を経て変更を認めるものとする。

提出期限 (成年女子・少年男子・少年女子共通)

2026 年 10 月 7 日 (水) 午後 2 時 (必着)

提出先

〒112-0004 東京都文京区後楽一丁目 4 番 18 号 トヨタ東京ビル

公益財団法人日本サッカー協会 競技運営部

TEL 03-3830-1809 ※以下の URL にデータをアップロードすること

<https://jfa.ent.box.com/f/73107e75edce4aea8757d4517088d342>

なお、所定の文書並びに医師の診断書は、提出期限までに、(写)をデータアップロードにて提出すること。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続により、参加申込情報を修正すること。

10 参加上の注意

(1) ユニフォーム

ア 公益財団法人日本サッカー協会ユニフォーム規程による。

イ 「チーム名」として必ず都道府県名を表示すること。

ウ ユニフォームは正副 2 色 (シャツ、ショーツ、ソックス、GK 用共) を参加申込書に記入すること。参加申込書提出後のユニフォームの変更は認めない。

エ ユニフォームへの広告表示は認めない。

(2) 参加資格に違反したり、その他不都合な行為があった場合は、そのチームの出場を停止することがある。

11 その他

(1) 組合せ抽選会

日 時 2026 年 9 月 4 日 (金) 午後 2 時

場 所 公益財団法人日本サッカー協会

〒112-0004 東京都文京区後楽一丁目 4 番 18 号 トヨタ東京ビル

(2) 監督会議 (オンライン)

(成年女子・少年男子・少年女子)

日 時 2026 年 10 月 1 日 (木) 午後 4 時

(3) 表彰式

(少年女子)

日 時 2026 年 10 月 13 日 (火) 競技終了後

場 所 ひばり野公園陸上競技場

〒039-1524 青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地藏平 1 番地 275

TEL 0178-62-2301 FAX 0178-62-2365

(成年女子・女子総合)

日 時 2026 年 10 月 14 日 (水) 競技終了後

場 所 十和田市高森山球技場

〒034-0106 青森県十和田市大字深持字梅山 1 番地 268

TEL 0176-26-2080 FAX 0176-26-2080

(少年男子・男女総合)

日 時 2026 年 10 月 14 日 (水) 競技終了後
場 所 プライフーズスタジアム (八戸市多賀多目的運動場)
〒039-2241 青森県八戸市大字市川町字市川後 55 番地 1
TEL 0178-80-7597 FAX 0178-80-7837

(4) 問合せ先

〒030-8570 青森県青森市長島一丁目 1 番 1 号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
(青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ担当)
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp

(成年女子) 〒034-8615 青森県十和田市西十二番町 6 番 1 号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ十和田市実行委員会事務局
TEL 0176-58-0189
E-mail 2026kokusupo_soccer@city.towada.lg.jp

(少年男子) 〒031-8686 青森県八戸市内丸一丁目 1 番 1 号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局
TEL 0178-43-9569
E-mail soccer2026@city.hachinohe.aomori.jp

(少年女子) 〒039-1518 青森県三戸郡五戸町字下モ沢向 8 番地 2
青の煌めきあおもり国スポ五戸町実行委員会事務局
TEL 0178-62-7975
E-mail kokuspo2026@town.gonohe.aomori.jp